



給食だより

社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2021年12月17日(金)
土橋・松井
岡本

毎月19日は食育の日です。今回は、『食事のマナー』についてお話します(^^)

食事のマナーには、“食具の扱い方・食べ方・食事のあいさつ”などがあります！一緒に食べる相手とコミュニケーションをとるためにも、おいしく食べるためにも大切な事です♪マナーは集団生活の中で互いを見て学び、習慣で身につけていくものなので、毎日の食事を意識して食べられるよう働き掛けていきますね。せつかくの楽しい食事の時間が嫌いにならないよう、ゆとりをもって繰り返し伝える事がポイント！すぐにはできなくても、徐々に変化があるかもしれません(*^^*)ぜひご家庭でも、子どもたちに寄り添いながら楽しい食事環境を作り、マナーが身につくよう伝えていきましょう。

～身につけたいマナーの目安～

3～4歳まで

- ☆みんなが揃ってから食べる
- ☆「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶ができる
- ☆食具を正しく扱える
(フォークから箸へ段階を追って移行)
- ☆隣の人の皿に手を出さない

5～6歳まで

- ☆食事中、席を立たない
- ☆口に物を入れたまま話をしない
- ☆音を立てて食べない
- ☆箸を持った反対の手でお皿を持つ

0～2歳まで

- ☆保育教諭や友達と楽しみながら食事をする
- ☆座って食べる
- ☆食具の扱い方を知る・身につける(個々のペースで)
- ☆口をしっかりと閉じた状態でよく噛む



箸を持った反対の手で食器を持っています☆

